



**Где учатся на волшебников=  
вожатых?**

/ стр. 3



**За достойную зарплату  
в лесном хозяйстве!**

/ стр. 6



**СВО: помогаем делом**

/ стр. 7



**Премия «Родительское спасибо» –  
профсоюзному санаторию**

/ стр. 8



**Отчеты и выборы в профсоюзах:  
время подводить итоги и планировать будущее=**

/ стр. 4



**Социальное партнерство – это не формальность**

/ стр. 2



# В Костроме подписано трехстороннее Соглашение между профсоюзами, администрацией города и работодателями

**С**вои подписи под документом поставили глава Администрации Костромы Алексей Смирнов, заместитель председателя ФОПКО Сергей Гранцев и заместитель исполнительного директора Костромского союза промышленников Роман Егоров.

Заключено Соглашение о социальном партнерстве в сфере труда между администрацией областного центра, Координационным советом организаций профсоюзов Костромы и объединением работодателей.

Стороны выразили уверенность, что реализация положений Соглашения как и ранее будет способствовать решению первоочередных задач в области социально-экономического развития города,

занятости населения и развития трудовых ресурсов.

«Считаем, что положения Соглашения о социальном партнерстве в сфере труда должны стать основой для заключения коллективных договоров, повышая их качество. Мы должны приложить максимальные усилия, чтобы Соглашение не воспринималось, как формальный документ, а рассматривалось, как правовой акт и в полной мере стало эффективным инструментом регулирования социально-трудовых отношений», — подчеркнул заместитель председателя ФОПКО Сергей Гранцев.

Профсоюзные активисты благодарят социальных партнеров за конструктивную позицию в ходе создания документа. Благодаря четко выстроенной



работе удалось прийти к единому мнению по всем параметрам, что позволило сделать соглашение сбалансированным и отражающим интересы всех сторон.

Новое соглашение рассчитано на 2025-2027 годы и позволяет определить общие пути и формы согласованного проведения социально-экономической политики. В документе учтены изменения и нововведения в законодательстве, появился раздел, касающийся поддержки участников СВВ и членов их семей.

В том числе, здесь есть пункты, касающиеся обучения участников СВВ, членов их семей по программам дополнительного образования, а также создание специальных условий для обеспечения трудоустройства и психологической поддержки бойцов и их родных.

Глава администрации Костромы Алексей Смирнов обратился к сторонам Соглашения с просьбой — взять реализацию новелл, связанных с поддержкой военнослужащих под особый контроль.



## Выстраиваем конструктивный диалог

**В** Костромской области подписано Соглашение по защите социальных и трудовых прав работников культуры. При подготовке документа была проведена серьезная, вдумчивая работа. По подавляющему большинству поступивших от профсоюза предложений были найдены компромиссные решения.

Заключено региональное отраслевое Соглашение между департаментом культуры Костромской области и Костромской областной организацией Общероссийского профсоюза работников культуры на 2025-2028 годы.

Подписи под документом поставили директор департамента культуры Костромской области Марина Назина и председатель Костромской областной организации Общероссийского профсоюза работников культуры Любовь Хрунина.

Отметим, что Соглашение на ближайшие три года четко структурировано по составу его участников — именно, это действительно трехстороннее соглашение. Сторонами выступают работодатели — областные учреждения культуры, работники учреждений в лице их представителя — областной организации профсоюза работников культуры и исполнительный орган — департамент культуры Костромской области. Все участники Соглашения имеют

четко определенные права и обязанности.

В документе появились новеллы, направленные на поддержку работников культуры.

Так, руководители учреждений культуры, являющиеся членами профсоюза, теперь пользуются профсоюзной защитой при увольнении их по решению учредителя. Такое увольнение возможно только после получения письменного мотивированного мнения Костромской областной организации профсоюза работников культуры.

Кроме того, в Соглашении предусмотрены дополнительные основания для преимущественного права при сокращении численности или штата работников. Приоритет для того, чтобы остаться на работе имеют:

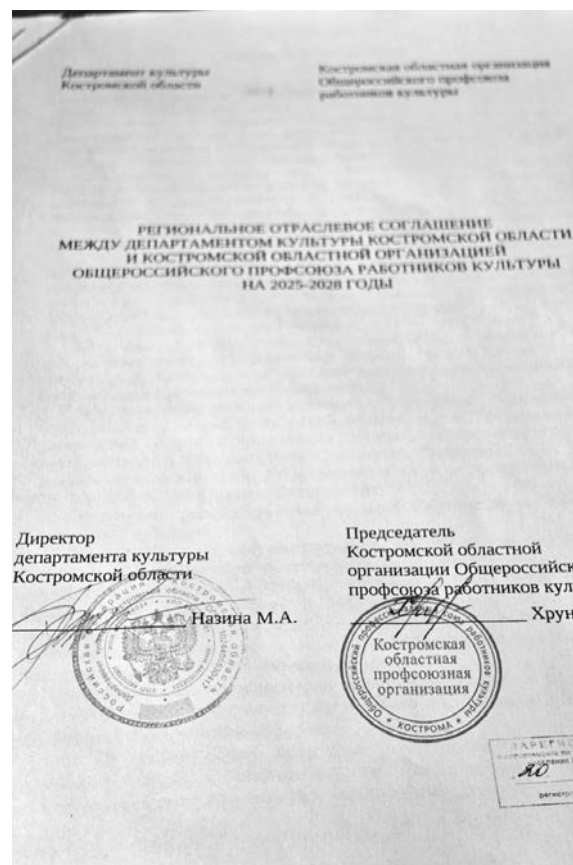
- лица предпенсионного возраста (за 5 лет и менее до пенсии по возрасту), проработавшие в сфере культуры и отраслевого образования не менее 15 лет;
- работники, в первые два года работы после обучения;
- работники, отмеченные государственными и региональными наградами, ведомственными знаками отличия за работу в отрасли «Культура, имеющие почетные звания;
- работники, совмещающие по направлению работодателя работу с профильным обучением;
- работники — при наличии детей до 14 лет;
- работники, являющиеся председателями первичных профсоюзных организаций, не освобожденных от основной работы.

Также в коллективных договорах теперь будут предусматриваться дополнительные премиальная выплата для председателей «первичек», не освобожденных от основной работы.

Вместе с тем, в Соглашении появились положения о механизме выплат за стаж, а также о предоставлении дополнительных отпусков с сохранением заработной платы в случаях рождения ребенка, регистрации брака, смерти близких родственников, отсутствия у работников в течение года «больничных».

Еще одной новеллой в Соглашении стало сохранение квалификационной категории для педагогических работников. Предлагается на год перенести аттестацию, в том числе, после выхода на работу из отпуска по уходу за ребенком, за два года до назначения страховой пенсии по старости или до наступления срока ее назначения досрочно, по окончании длительной болезни или продолжительного отпуска.

Контролировать выполнение Соглашения будет отраслевая комиссия, решение о ее создании уже принято.



## «Дом, в котором рождается счастье»

**Т**ак называется книга о городском родильном доме, где появились на свет множество поколений костромичей.

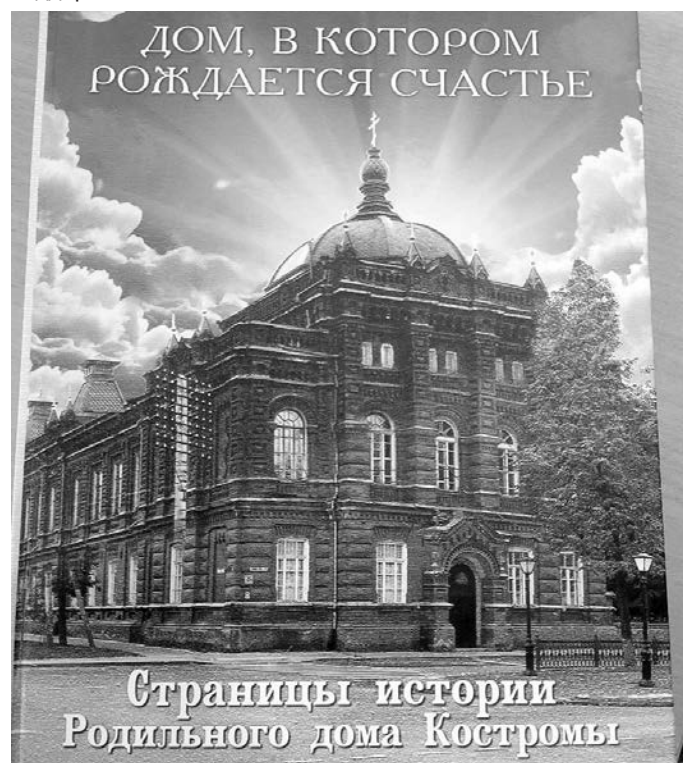
Это издание является фундаментальным трудом, в котором отражены факты, события, лица, тесно связанные с историей Костромской губернии, ее экономикой, здравоохранением, трудом и культурой. Инициатором его создания выступила главный врач Анна Федоренко. Идею поддержал весь коллектив родильного дома, включился в процесс и за Т-лет книга обрела содержание и форму.

Автор Игорь Патынко и редактор Лариса Сизинцева были увлечены работой над изданием, искренне хотели рассказать об удивительной и долгой истории родного для многих костромичей родильного дома. Экземпляры книги были подарены представителям власти, организаций, оказавшим спонсорскую помощь, областной организации Профсоюза работников здравоохранения и ветеранам учреждения.

На мероприятии, посвященном презентации книги и Дню медицинского работника, были вручены награды различного уровня за вклад в развитие здравоохранения региона и учреждения, а также за успехи в культурной, спортивной и общественной жизни.

Добавим: в родильном доме Костромы работает крепкая первичная профсоюзная организация, членство составляет более 100 человек.

Желаем коллективу родильного дома благополучия, процветания и сохранения доброй атмосферы семейности и взаимной поддержки!





# Вожатый – это больше чем профессия!



**В чем ключевые особенности и уникальность Вашей программы?**

— Школа вожатого, это не только образовательная программа. Это площадка по организации социальных инициатив студентов, школьников и преподавателей. Это полипрофессиональное сообщество, которое проводит региональные события, направленные на продвижение идей воспитания, поддержку детской и молодежной активности, развитие социально значимой созидательной деятельности.

Школа вожатого — это традиция костромской педагогической школы современных подходов в профессиональной подготовке. В нашей команде опытные педагоги практики представители лучших лагерей: Комсорг-Жентавр и Мир людей.

Школа вожатого — это профессиональное обучение с присвоением квалификации «Вожатый».

Школа вожатого (наше кредо) — это знание, творчество, опыт!

**Какие навыки и компетенции приобретают студенты в процессе обучения?**

— Школа вожатого — это приобретение не только профессиональных компетенций, но и накопление личного опыта. Важно не только знать, как работать с ребятами, но и быть готовым к творчеству, решению нестандартных задач, уметь работать в команде и созидать!

**Как осуществляется практическая подготовка вожатых?**

— Ключевая роль в практической подготовке отводится студентскому объединению «Школа вожатого КГУ» в течение года

**Впервые термин «вожатый», применительно к пионерской организации, появился в 1922 году. В СССР специалистов, отвечающих за сохранность здоровья, жизни ребёнка, его развитие в пионерских лагерях формировали из комсомольцев. В 1924 году общее количество вожатых составляло около 11 200 человек.**

**Начиная с 1925 года было начато формирование особых условий для вожатых. Для них установили систему льгот, приравнивавшую вожатого к должности сельского учителя. Должность вожатого стала престижной и уже в 1926 году 54% всех отрядных вожатых СССР составляли молодые рабочие.**

**С 1927 года была начата централизованная подготовка вожатых, были установлены специализированные семинары, курсы и совещания для вожатых групп, отрядов, форпостов и октябрят. Для старших вожатых были сформированы всеосюзные, республиканские, областные и краевые курсы.**

студенты-старшекурсники проводят мастер-классы и практикумы. Традиционными стали общие коллективно — творческие дела. Будущие вожатые включаются в работу со школьниками в рамках ежегодных слетов педагогических классов Костромской области.

**Какими качествами, на ваш взгляд, должен обладать идеальный вожатый?**

— Креативность и романтизм, ответственность и усидчивость, эмпатия и наблюдательность и многие другие.

Важно любить и ценить то, что делаешь, с кем делаешь и для чего!

**На какие средства будет осуществлена идея?**

— Этот вопрос всегда открыт! У нас есть партнеры, которые нам помогают: СОВКОМбанк, СБЕР-

**Б**ыть вожатым — значит не только проводить смены в лагерях или участвовать в образовательных проектах. Это о способности дарить уверенность, зажигать мечты и быть опорой для тех, кто только начинает свой путь во взрослую жизнь.

На базе Института педагогики и психологии Костромского государственного университета уже более 25 лет работает Школа профессионального вожатого. Кстати, она входит в ТОП-5 лучших по ЦФО.

Здесь готовят вожатых по уникальной программе, о которой нашей газете рассказала ее автор — кандидат педагогических наук, доцент, руководитель Школы вожатого КГУ, член Общероссийского профсоюза работников образования и науки РФ Мария Александровна Райкина.

банк, ВТБ банк. Конечно, Руководство университета. Важно отметить, что участие в грантах позволяет нам иметь финансы на реализацию наших инициатив.

А если уйти от привычного понимания средств, то нашими



друзьями и единомышленниками в поддержке Школы вожатого остаются Движение первых, авторские лагеря и педагоги наших школ и оздоровительных лагерей.

Ежегодно выпускниками костромской Школы вожатого становятся более 800 студентов. В том, что привлекает в этой профессии, рассказала **Елизавета Метелова** — студентка, организатор детского движения, руководитель студентского объединения «Школа вожатого КГУ».

**Почему Вы решили стать вожатым, и что вас привлекло в программу?**

— Мне всегда нравилось работать с детьми, видеть, как они раскрываются и учатся чему-то новому, поэтому я однажды решила попробовать себя в роли вожатого, и теперь из года в год я провожу лето в лагерях.

**У Вас уже был опыт? Какие самые интересные или слож-**

**ные моменты можете отметить?**

— Да, я работала в пришкольных и загородных лагерях.

Самое интересное и в то же время немного сложное было первый раз попробовать себя в роли методиста в лагере, появляется ответственность не только за свой отряд, но и за весь лагерь.

**Какое значение, по Вашему мнению, имеет работа вожатого для личностного роста и профессионального развития?**

— Для меня это возможность развить гибкие навыки, которые важны в любой сфере: коммуникация, эмоциональный интеллект, лидерство. Например, умение быстро адаптироваться к изменениям или мотивировать команду — бесценно. На профессиональном уровне это опыт управления группой, планирования мероприятий и решения нестандартных задач. А еще работа вожатым учит ответственности: ты не просто организатор, ты — пример для детей, и это заставляет быть осознанным в каждом действии.





## Алексей Шадричев избран председателем Федерации организаций профсоюзов Костромской области на новый срок

**С**остоялась XXXIV отчетно-выборная конференция областного профобъединения. В ее работе приняли участие 66 делегатов, избранных всеми 15 членскими организациями.



Федерацию независимых профсоюзов России представляли заместитель председателя ФНПР Александр Шершук и секретарь ФНПР в ЦФО, Председатель Ассоциации ТВБЦФО Татьяна Водопьянова.

Также участие в конференции приняли социальные партнеры — председатель Костромской областной Думы Алексей Анохин, начальник управления по вопросам внутренней политики администрации Костромской области Илья Морозов, руководитель Государственной инспекции труда в Костром-

ской области Алексей Стецурал — президент областного объединения работодателей «Костромской союз промышленников» Валентин Орлов, представители региональных департаментов, работодатели, а также председатели профобъединений Ярославской и Ивановской областей.

В работе конференции предшествовал торжественный момент — передача гуманитарной помощи военнослужащим 331-го гвардейского парашютно-десантного Костромского ордена Кутузова полка. Операторам подразделения БГЛА передано

необходимое современное оборудование. Бойцы поблагодарили профсоюзных активистов за поддержку и подчеркнули, что с таким надежным тылом будет за нами!

Важности проводимой работы по поддержке участников СВВ и членов их семей говорили и социальные партнеры.

«Для меня сотрудничество с профсоюзами не формальность, а действительно очень важно и значимо. Глубоко убежден, что невозможно переоценить вашу деятельность, не только потому что вы самая массовая организация, но и по большому счету профсоюзы определяют настрой в обществе. Вы решаете вопросы, которые волнуют людей», — отметил председатель Костромской областной Думы Алексей Анохин.



Начальник управления по вопросам внутренней политики администрации Костромской области Илья Морозов также отметил высокий уровень сотрудничества с костромскими профсоюзами.

«Мне очень приятно ответить конструктивное взаимодействие между администрацией Костромской области и Федерацией профсоюзов. Нас объединяют не только формальные взаимоотношения в рамках трехсторонней комиссии, но и неформальные, когда мы вместе вырабатываем конкретные решения в законодательной части исполнения поручений Президента РФ, главы региона. И самое главное, что каждый из вас ставит цель — это благосостояние жителей нашей области», — подчеркнул Илья Морозов.

Председатель Федерации организаций профсоюзов Костромской области Алексей Шадричев отчитался об итогах работы за минувшую пятилетку.

Ный период характеризовался сразу несколькими вызовами, на которые профсоюзы ответили достойно. Это — пандемия, коронавирусная инфекция, экономические санкции, введенные Западом в отношении России, специальная военная операция. И несмотря на все сложности, профсоюзные активисты старались не допустить снижения жизненного уровня трудящихся и их семей, выступали за увеличение реальной заработной платы, соблюдение трудовых и социальных прав жителей Костромской области.

Делегаты конференции признали работу Федерации организаций профсоюзов Костромской области за прошедший период удовлетворительной, избрали новый состав Совета, Президиума, контрольно-ревизионной комиссии, утвердили изменения в Устав Союза.

Председателем костромских профсоюзов на новый срок единогласно избран Алексей Шадричев.

## Костромской профсоюз работников здравоохранения возглавил Олег Лебедев

**З**а его избрание проголосовали делегаты XXIX отчетно-выборной конференции, в которой приняли участие 37 делегатов, а также представители Профсоюза работников здравоохранения РФ — Секретари ЦК Профсоюза Наталия Галенко и Светлана Новикова, социальные партнеры, руководители учреждений здравоохранения региона.

Костромской Профсоюз работников здравоохранения объединяет первичных профсоюзных организаций, членами которых являются порядка 7 тысяч человек.

«Сегодня ваш профсоюз — один из самых сплоченных, принципиальных и активных профессиональных союзов — стал поистине флагманом по внедрению современных подходов в деятельности с крепкой опорой на добрые традиции и колоссальный опыт.

Выражаю вам благодарность за преданность идеям профсоюзов, солидарность помыслов и действий, за то, что не жалеете сил и времени ради общих интересов», — отметил в своем приветственном слове к участникам Конференции председатель Федерации организаций профсоюзов Костромской области Алексей Шадричев.

В значимости профсоюзов в системе регионального здравоохранения говорил и директор департамента здравоохранения Костромской области Николай Гирин.

«Судьба профсоюза никому не равнодушна. Мы стремимся к развитию и прогрессу в этом направлении.

Я уверен, что общими усилиями мы преодолеем все проблемы. Желаю плодотворной работы и уверенных решений!» — пожелал делегатам директор департамента здравоохранения Костромской области.

Сегодня более 80 тысяч работников учреждений здравоохранения региона охвачены профсоюзным членством. И эта цифра должна расти, отметил в своем выступлении и.о. председателя Костромской областной организации профсоюза работников здравоохранения.

В своем выступлении Олег Лебедев подвел итоги минувшей пятилетки, которая была непростой, но тем не менее, все обязательства, взятые на себя профсоюзом, были выполнены. Как отметил Олег Владимирович, ни одно обращение от членов профсоюза не осталось без внимания. Экономический эффект от правозащитной деятельности составил более 8 миллионов рублей.

Кроме того, Олег Лебедев обозначил главные задачи, которые стоят перед организацией в ближайшем будущем. В приоритете — работа по увеличению профсоюзного чле-



нства, совершенствование работы правовой и технической инспекции труда, активизация работы уполномоченных по охране труда, укрепление профорганизаций, новые подходы к оздоровлению профсоюзных активистов и молодежной политике.

Делегатами конференции работа Костромской областной организации профсоюза работников здравоохранения за отчетный период признана удовлетворительной. Открытым голосованием председателем отраслевого профсоюза избран Олег Лебедев.



## Наталия Шестерикова вновь избрана председателем Костромской областной организации общероссийского профсоюза работников автомобильного транспорта и дорожного хозяйства

**Р**ешение принято делегатами отчетно-выборной конференции.

В качестве делегатов на мероприятие прибыли профсоюзные лидеры первичных про-

фсоюзных организаций профсоюза работников автомобильного транспорта и дорожного хозяйства.

Открыла отчетно-выборную конференцию председатель отраслевого профсоюза Наталия Шестерикова. Она выступила с докладом

о проделанной работе за последние 5 лет.

В ходе конференции состоялись выборы председателя областной организации профсоюза работников автомобильного транспорта. В результате голосования на данный пост вновь была избрана Наталия Нинеловна Шестерикова.



## 2020-2025: О ПРОФСОЮЗАХ В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

Зачем, собственно, подводить итоги? Обычно это делается для того, чтобы оценить полученные результаты и сделать выводы на будущее. В нашем случае – это еще и наглядное подтверждение, что профсоюзы – живы, они дееспособны и, как и век назад стоят на защите прав трудящихся.

Прошедшие пять лет вместили в себя значительные изменения в производственной и социальной сферах жизни всей страны и нашей области. Без преувеличения можно сказать, что профсоюзы оказывали заметное влияние на происходившие перемены, принимали необходимые меры по защите социально-трудовых прав и интересов членов профсоюзов.

Выдано=  
**1113**  
бесплатных  
абонементов в СК Спартак

Сумма предоставленных  
льгот –  
**1, 759**  
**млн. руб.**



**32 %**  
или **14631 человек**

молодежь  
в возрасте  
до 35 лет

**1750**  
**проверок**  
соблюдения трудового  
законодательства

Выявлено  
**1946**  
**нарушений**

**1254**  
**представления**  
направлено в адрес  
работодателей



Проведено=  
**174 проверки**  
по охране труда

Выявлено=  
**2345**  
**нарушений**

**80% –**

охват коллективных  
договорами организаций,  
где созданы  
и действуют первичные  
организации

финансовая поддержка  
участников СВО  
и членов их  
семей



**Более**  
**4 млн. руб. –**

Экономическая  
эффективность от всех  
форм правовой защит –  
**свыше 79**  
**млн. рублей**



Профсоюзы Костромской  
области – это:  
**783**  
профсоюзные организации

– более  
**43**  
**тысяч человек**



**32 тысячи человек**  
прошли оздоровление в  
профсоюзных санаториях  
Из них – **2716** члены профсоюза

Сумма предоставленных  
льгот –  
**17 654**  
**млн. руб.**

Профсоюз –  
это про экономию:

Выдано  
**11 тысяч**  
бонусных карт  
«Профсоюзный  
дисконт»



Рассмотрено  
**2565 жалоб**  
**и обращений**  
по вопросам нарушения  
трудовых прав

удовлетворено –  
**88%**



## Результат есть, но работа продолжается

**В Костромской области установлены дополнительные выплаты работникам госучреждений лесного хозяйства.**

Повышение заработной платы лесникам – этот вопрос является одним из наиболее острых в работе Костромской областной организации профсоюза работников лесных отраслей.

Сегодня средняя зарплата специалистов составляет 90 тысяч рублей, и это один из самых низких показателей в ЦФО. Такой уровень оплаты труда не только не привлекает в отрасль молодые кадры, но и не позволяет укомплектовать штат лесничеств. Порядка 20 вакансий в учреждениях являются вакантными. А по таким должностям как участковый лесничий, помощник лесничего, инженер кадровый голод превышает RRBK=

Между тем, лесное хозяйство – это основа экономики и лесных богатств, более 70% территории Костромской области покрыты лесами и обеспечение их охраны, восстановления и контроля за деятельностью арендаторов – задача органов власти.

Департамент лесного хозяйства разделяет обеспокоенность профсоюзов серьезной ситуацией, которая сложилась с низким уровнем зарплаты лесников. Но вместе с тем, чиновники подчеркивают, что «оплата труда работников областных госучреждений, подведомственных департаменту лесного хозяйства Костромской области, осуществляется за счет субвенций из федерального бюджета. Объем финансирования определяется на основании методики распределения между субъектами РФ».

Вопрос об увеличении объема субвенций поднимался на заседании региональной трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений, в Костромской областной Думе в ОМОРДК, до настоя

щего времени решить проблему с помощью федерального бюджета не удалось.

В свою очередь костромские профсоюзы, опираясь на опыт других регионов, считают целесообразным принять закон Костромской области, определяющий порядок выделения дополнительных средств на зарплату работникам лесной сферы. И работа в этом направлении идет. Отметим, председатель Костромской областной организации профсоюза работников лесных отраслей Юрий Павличенко.

Стоит отметить, что «голос» профсоюзов был услышан властью. Так, Администрацией Костромской области был принят ряд постановлений, направленных на материальную поддержку лесников.

В конце прошлого года базовые ставки зарплат работников областных госучреждений лесного хозяйства региона были увеличены на RINBK=

Также Постановлением губернатора Костромской области с 1 мая по 31 декабря установлена мера социальной поддержки работников – ежеквартальные денежные премии. Средства участковым лесничим, их помощникам, инженерам и госинспекторам выплачиваются из бюджета Костромской области.

Кроме того, работникам Костромской базы охраны лесов, кто непосредственно принимает участие в тушении пожаров, установлены единовременные денежные выплаты.

Впрочем, реальные изменения происходят медленно и не в том объеме, который необходим. Нагрузка на работников растет, кадровый голод становится все более



ощутимым, поэтому профсоюз работников лесных отраслей продолжает отстаивать права лесников на достойную заработную плату.

## НОВОСТИ Федерации независимых профсоюзов России

### На повестке – вопросы социального партнерства

**Председатель ФОПКО Алексей Шадричев принял участие в межрегиональном форуме и совместном заседании Ассоциаций СЗФО и ЦФО.**

В Великом Новгороде состоялся межрегиональный форум по развитию социального партнерства на территории Северо-Западного федерального округа.

Участниками мероприятия стали представители территориальных объединений организаций профсоюзов – ЦФВ и СЗФВ. Костромскую область на заседании представлял председатель ФОПКО Алексей Шадричев.

Профсоюзные лидеры совместно с представителями власти и работодателями обсудили роль профсоюзных организаций в развитии соцпартнерства, внедрение стандарта семейноцентричности на территории Новгородской области и обменялись опытом.

Также для участников Межрегионального форума была подготовлена насыщенная культурная программа. Так, председатели территориальных объединений побывали в Новгородском Кремле.



### ФНПР поддерживает инициативу о возвращении обязательных технологических перерывов для работников за компьютером

**Депутат Государственной Думы, лидер профсоюзов Кубани Светлана Бессараб направила обращение в Министерство труда РФ с предложением закрепить на законодательном уровне обязательные технологические перерывы для сотрудников, работающих за компьютером.**

Проблема стала актуальной после того, как с 1 января 2024 года утратили силу прежние нормативные акты, включая СанПиН и Типовую инструкцию по охране труда, которые содержали рекомендации по предоставлению таких перерывов. В настоящее время требования к организации компьютерных рабочих мест регулируются санитарными правилами, однако в них отсутствуют четкие указания на необходимость регулярных перерывов. Статья 217 Трудового кодекса РФ лишь пред-

оставляет работодателям право самостоятельно устанавливать подобные паузы, что на практике часто приводит к их полному отсутствию.

В своем обращении парламентарий предложила закрепить на законодательном уровне норму о предоставлении обязательных технологических перерывов продолжительностью не менее 15 минут каждый час для сотрудников, чья работа связана с постоянным использованием компьютера. По мнению Светланы Бессараб,

это поможет систематизировать подход к организации труда в цифровую эпоху и защитит права работников.

«Инициатива является актуальной и правильной мерой, поскольку работа за компьютером оказывает значительное влияние на здоровье сотрудников. Постоянное зрительное напряжение, высокие психоэмоциональные нагрузки и интенсивный умственный труд негативно сказываются на самочувствии работников. Несмотря на утверждение Министерства труда о повышении безопасности современных компьютеров, условия труда ухудшились из-за увеличения интенсивности работы и роста нагрузок на зрение. Следовательно, необходимо внести измене-



ния в законодательство, закрепив обязательность регулярных перерывов при работе с ПК. Мы полностью поддерживаем данную инициативу и готовы активно содействовать её реализации.» – прокомментировал секретарь ФНПР – руководитель Департамента охраны труда и экологии Аппарата ФНПР Алексей Безюков.



## Профсоюз помог Профсоюз военнослужащих организовал встречу родственников участников СВО с психологами

**М**ероприятие прошло в рамках заседания Комитета солдатских матерей, который создан при Костромской областной организации Общероссийского профессионального союза военнослужащих.



Насколько важна эмоциональная поддержка. Эта тема стала одной из основных на встрече матерей участников СВО с будущими педагогами-психологами, студентами Костромского государственного университета (кафедра психологии). Инициатором мероприятия выступила Костромская областная организация Общероссийского профессионального союза военнослужащих.

Находясь в постоянном контакте с родственниками военнослужащих, профсоюзные активисты понимают, что многие оказались в ситуации тревоги за жизнь близкого, и не всегда могут справиться со стрессом. И, как показывает практика, не все могут бороться

с тревожными мыслями в одиночку.

Кстати, участницы встречи подтвердили, что действительно иногда не хватает общения, ободряющих слов, психологической поддержки. А между тем, постоянно пребывая наедине с переживаниями за безопасность близких людей — жены и мамы ухудшают свое физическое и психическое здоровье. И такие встречи помогают не уйти в себя, а совместно преодолеть негативные эмоции.

азговор по душам продолжался длительное время. Костромички-мамы бойцов, даже поделились с психологами своими «рецептами», как преодолеть чувство страха, «взять себя в руки» и поддержать сыновей-защитников в тяжелом состоянии.

Подобные встречи со специалистами будут продолжены, заверили в профсоюзе военнослужащих.



## С передовой — в профсоюз

**Н**астоящие герои бывают не только в книгах или в кино, а живут среди нас, работают и состоят в профсоюзе. Как участник СВО, а ныне водитель автобазы департамента здравоохранения Костромской области Кирилл Алешин.



Живет такой парень — скромный, немногословный и беспафосный. Именно так можно охарактеризовать члена Костромской областной организации профсоюза работников здравоохранения Кирилла Алешина.

Работает 23-летний костромич на автобазе регионального депздрава. Рассказывать о себе не любит, а между тем в его биографии есть и участие в специальной военной операции.

Кирилл служил в легендарном 331-ом костромском парашютно-десантном полку, когда началась СВО. Получив ранение, боец был эвакуирован в госпиталь. А после лечения, вновь отправился штурмовиком на передовую. За выполнение боевых задач Кирилл Алешин награжден медалью Суворова.

Вернувшись к мирной жизни, костромич выбрал профессию водителя. Героем он себя не считает, а говорит, что просто делал, что должно, то есть защищал свою родину.

Планы на будущее молодой человек не раскрывает, но с профсоюзом точно расставаться не намерен.

## Помогаем фронту!

**Костромские профсоюзы отправили гуманитарную помощь военнослужащим**



В очередную партию помощи направлена в 331-й гвардейский парашютно-десантный Костромской полк ордена Кутузова, который ведет активные боевые действия в зоне специальной военной операции.

В помощь 331-й полк одним из первых начал бой с вооруженными формированиями Украины. По указу Верховного главнокоманду-

ющего РФ, Президента Владимира Путина, 331-й гвардейский воздушно-десантный полк удостоен Ордена Кутузова. Эта награда присуждается воинским частям за героизм и выдающиеся достижения в боях за защиту родины, а также за проявленную в ходе выполнения боевых задач смелость и самоотверженность.

Представителям полка переда-

ли необходимую бытовую технику. В сборе средств на ее приобретение приняли участие Обкомы профсоюзов работников образования, здравоохранения, лесных отраслей, культуры, связи, малого бизнеса, военнослужащих и Электропрофсоюза.

«Продолжаем всеми силами помогать фронту. Уверены, что эта техника поможет нашим



десантникам бить врага и на земле, и в воздухе», — отметил председатель Федерации организаций профсоюзов Костромской области Алексей Шадрин.

Кроме того, педагоги гимназии №15 Костромы собрали для бойцов подарки, в которые вошли чай, кофе и различные сладости.

Добровольная поддержка стала неотъемлемой частью в жизни профсоюзных активистов

Костромской области. Несмотря на штатное обеспечение военнослужащих, ФВ и КВ считают своим долгом помогать находящимся в зоне СВО не только оборудованием, продуктами, но и просто добрым словом, имеющим на передовой огромную ценность.

С начала специальной военной операции костромские профсоюзы направили на гуманитарную помощь военнослужащим более 10 млн. рублей.





## Профсоюзной здравнице – «Родительское спасибо»!

**Д**иректор санатория «Колос» Михаил Николаевич Рассадин награжден Всероссийской Премией ВОРДИ в номинации «За лучшую медицинскую и реабилитационную помощь».



Руководитель санатория «Колос» Михаил Рассадин стал победителем регионального этапа премии ВОРДИ в номинации «За лучшую медицинскую и реабилитационную помощь».



В профсоюзном санатории «Колос» работает единственное в Костромской области стационарное реабилитационное отделение на 15 коек. Здесь оказывают медицинскую помощь по реабилитации детям с заболеваниями центральной нервной системы, опорно-двигательного аппарата и соматическими заболеваниями. Особенностью отделения является возможность пребывания ребенка вместе с сопровождающим лицом, такие условия являются уникальными и представлены не во всех субъектах РФ.

Эту уникальную премию, присуждаемую лишь один раз в три года, учредили спе-

циально для тех, кто ежедневно трудится ради улучшения жизни детей и взрослых с особыми потребностями, оказывая поддержку семьям инвалидов.

В Костромской области на престижную награду были номинированы 10 человек, среди них – врачи, спортсмены, педагоги и работники культуры. Номинантов выдвигали родители, которые хотели поблагодарить за доброе отношение к особенным детям.

В результате победителем стал Михаил Рассадин – директор профсоюзного санатория «Колос». Как отметили организаторы, между коммерцией и помощью он выбрал второе. Михаил

Николаевич для себя четко определяет, какой подход нужен к детям с инвалидностью.

Вот как отзываются о нем родители особенных детей: «Рассадин Михаил Николаевич – яркий пример профессионализма и самоотверженности, преданности своему делу и искренней заботы о людях с ограниченными возможностями здоровья. Благодаря таким специалистам, жизнь наших сограждан становится качественнее, комфортнее и радостнее».

В конце мая победителей региональных этапов чествовали в Москве. Торжественная церемония награждения Всероссийской Премии ВОРДИ в номинации «Родительское спасибо» состоялась в Общественной палате Российской Федерации.

В этом году слова благодарности родительского сообщества адресованы победителям из регионов. Среди них – Михаил Рассадин, удостоенный Всероссийской Премии ВОРДИ в номинации «За лучшую медицинскую и реабилитационную помощь».



«Прежде всего, видеть в них ребенка и любить их. Дети очень чувствительные, они все прекрасно понимают. Если есть немножко фальши и лжи, они никогда на контакт не пойдут. А если вы открыты и доступны, то дети будут с удовольствием заниматься всем, чего бы вы им не предложили», – отметил Михаил Рассадин, победитель премии ВОРДИ 2025 «Родительское спасибо».

Премия ВОРДИ «Родительское спасибо» учреждена в 2019 году Общероссийской общественной организацией «Всероссийская организация родителей детей-инвалидов и инвалидов старше 18 лет с ментальными и иными нарушениями, нуждающихся в представительстве своих интересов».

На соискание Премии могут выдвигаться специалисты и руководители, зарекомендовавшие себя внимательным и профессиональным отношением во всех сферах взаимодействия с детьми и взрослыми с ОВЗ и инвалидностью, и их семьями, в том числе из организаций различной формы собственности, ведомств, органов власти.

## Молодо – не зелено

**П**одведены итоги конкурса «Молодой профсоюзный лидер-2025» Костромской областной организации Профсоюзного союза работников народного образования и науки Российской Федерации.



В нём приняли участие представители профсоюзных организаций, которых объединило стремление показать свои возможности, знания, навыки.

Молодые активисты представили на суд экспертной комиссии творческие эссе, в которых презентовали себя как профсоюзного лидера, аргументировали свою позицию по поводу актуальности профсоюзов и познакомили с деятельностью своей первичной организации.

Еще одним испытанием для курсантов стало тестирование, где было предложено продемонстрировать свои знания в вопросах трудового законодательства и профсоюзной деятельности.

Жюри по достоинству оценило представленные материалы. В итоге самые высокие баллы получила Дарина Комкова, старший методист Центра детского творчества «Ипатьевская слобода».

Она представит профсоюз работников образования на региональном этапе конкурса «Молодой профсоюзный лидер-2025».

## Маленьких пациентов профсоюзного санатория «Колос» поздравили с Днем защиты детей

**Р**ебятам, которые проходят реабилитацию профсоюзные активисты вручили сладкие подарки, сувениры и настольные игры.



В преддверии Международного дня защиты детей председатель Федерации организаций профсоюзов Костромской области Алексей Шадричев побывал в детском отделении санатория «Колос».

В «Колоске» проходят реабилитацию особенные дети не только из нашего региона, но и других областей. Так, Надежда приехала вместе



с внуком омой из города Иваново. 16-летний подросток проходит реабилитацию в костромском учреждении впервые. По словам бабушки, им здесь нравится, и лечение, на которое положительно отзывается организм подростка, и по домашнему теплая атмосфера.

К слову, санаторий «Колос» – единственное учреждение в Костромской области, где дети с особенностями здоровья проходят реабилитацию вместе с родителями. Сами мамы отмечают, что это очень важно для психологического состояния ребенка.



Не менее позитивным моментом для ребят стал сладкий пирог, который им вручили представители ФОПКВ в преддверии праздника. Также пациенты детского отделения получили

памятные сувениры и мыльные пузыри, запускать которые они будут вместе с мамами. Взрослым же тоже иногда хочется хотя бы ненадолго вернуться в детство.